

鼻洗浄器について



医療法人社団 幸仁会
たかしま耳鼻咽喉科

028-633-9115

鼻洗浄器を使用するメリット

洗浄

鼻腔内の異物を洗い流す
ウイルス・花粉の除去

保湿

鼻粘膜を乾燥から守る
異物の付着を防止

爽快

鼻腔内の溜まった鼻水を取り除き、鼻炎も一時的に収めるので鼻の通りがスッキリ

購入方法

鼻洗浄器は当院にて
お求めいただけます。



ハナクリーン S
【ハンディタイプ鼻洗浄器】

1回 150ml・サーレ S10 回分付
定価：4,345円

▶ **3,080円**

さらに
LINE登録で ▶ **2,900円**



サーレ S
【ハナクリーン S 用洗浄剤】

1包 1.5g×50 回分
定価：4,375円

▶ **1,100円**

※価格は税込です

使用方法

洗浄器の取扱説明書を参照ください。

- ・洗面所やお風呂場などで行ってください。
- ・鼻にノズルをあて、前かがみになり「エー」と声を出しながら洗浄します。洗浄液は、洗浄液を入れた鼻か、もう一方の鼻、口から出てきます。無理に口から出さなくてもよいです。両方の鼻を交互に洗ってください。
- ・手術後の鼻の中はとても腫れています。痛みが出ない程度にやさしく行ってください。

使用回数

- ・1日 1～2回を目安に洗浄してください。
- ・点鼻薬の処方がある方は鼻洗浄後に点鼻薬を使用してください。



生理食塩水

洗浄器に付属のサーレなどで作製します。

生理食塩水は浸透圧が身体の組織（鼻の粘膜）に合っているため、しみることなく、組織障害が少ないと考えられます。

- ・商品に付属の洗浄剤サーレを溶かして生理食塩水を作製できます。
- ・洗浄を行う 1 回量は 150ml～300ml 程です。
- ・洗浄液は人肌くらいに温めた方が鼻の粘膜にはよいでしょう。
- ・生理食塩水は食塩で作製することもできます。
 - ① お水 1 リットル（水道水でかまいません）
 - ② 食塩 9 グラム（あじしおやミネラルを含む岩塩などはダメです）
 - ③ ①と②を合わせて、一度沸騰させ、冷ましたら完成です。

お手入れ

洗浄器の取扱説明書を参照ください。

【毎回のお手入れ】

- ・使用後は水でよく洗い、しっかり乾燥させて保管します（水分が残っていると水アカやカビの原因になります）
- ・気になる汚れは、台所洗剤をご使用ください（煮沸はできません）

【消毒について】

- ・各部品は水アカやカビの予防として、市販の消毒剤で月に 1～2 回、つけ置き消毒をしてください。

【部品交換について】

- ・使用後のお手入れや月 1 回のお手入れに加えて、1 年に 1 回はノズルやホースなどの交換をお勧めしております。

ご不明な点は主治医へ
お知らせください。

正しい使用方法が動画で見られます
hana-clean.com/movie

